

Rex London

Skákací guma

Doporučení

Abyste předešli případnému zranění, hrajte na měkkém, rovném povrchu, jako je např. tráva nebo žíněnka. Hra vyžaduje tři hráče, dva "držáky" a jednoho "skokana".

Jak hrát

Dva "držáci" stojí uvnitř smyčky z gumy. Rozkročí nohy od sebe, aby se guma roztáhla do tvaru obdélníku. Výchozí pozice gumy je ve výšce kotníků.

"Skokan" bude na výzvy držáků provádět různé skoky dovnitř/vně napnuté gumy či na ni.

Pokud "skokan" zvládne úspěšně dokončit všechny skoky během písničky, pozice gumy se začne postupně zvyšovat – na kolena, pak na stehna a nakonec do pasu!

Když se "skokanovi" skok nepodaří, přichází na řadu další osoba.

